

➔ FICHE DES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

# CHOISIR L'ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL APRÈS UNE 2<sup>de</sup> GT

RESSOURCES  
EN AUTONOMIE

FÉVRIER 2021

→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

Vous êtes scolarisé en 2<sup>de</sup> GT et vous sentez que vous avez vraiment envie de vous réorienter vers la voie professionnelle ? Aucun souci, changer d'avis ou se découvrir un nouvel objectif, c'est tout à fait humain. Et si vous commenciez par vous interroger sur vos centres d'intérêt et vos compétences ? Partir de vous-même, c'est la clé qui vous mènera à la réussite !

## I. VOS CENTRES D'INTÉRÊT ET VOS COMPÉTENCES

À vous de les découvrir ! Pour ce faire, complétez le tableau ci-dessous, en vous appuyant sur vos expériences et vos points forts :

Centres d'intérêt : loisirs et expériences	Compétences et points forts
<b>Exemple :</b> entraîneur/euse dans un club de basket-ball	<b>Compétences associées :</b> prendre des décisions, être autonome, avoir l'esprit d'équipe, être capable d'encadrer, transmettre un savoir, avoir le sens des responsabilités...
<b>Exemple :</b> acteur/trice dans un club de théâtre	<b>Compétences associées :</b> savoir s'exprimer oralement, traduire des émotions, gérer son stress, mémoriser, se déplacer avec aisance, développer des connaissances culturelles...

→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

## II. VOS COMPÉTENCES ET LE(S) MÉTIER(S) CHOISI(S) AVEC LE SITE

### Nouvelle voie pro

– Si vous avez une (ou plusieurs) idée(s) de métier(s), aidez-vous des fiches dédiées, cliquez sur la profession choisie pour accéder aux informations complémentaires :

#### Étape 2 du site : Je cherche un métier

(en lien avec vos centres d'intérêt et vos points forts, bien sûr !).




Puis complétez le(s) tableau(x) ci-dessous. Écrivez les compétences acquises (elles peuvent être identiques à celles liées à vos centres d'intérêt) et indiquez celles que vous devrez développer.

– Si vous n'avez pas d'idée, pas de panique, référez-vous aux familles de métiers. Elles vous aideront à vous repérer. L'objectif est de vous faire plaisir ! Pensez aux métiers de la mer, de la montagne, de la nature, à ce que vous aimez, etc.

#### Étape 1 du site : La voie pro se transforme.

Cliquez sur chaque flèche pour en savoir un peu plus !

 Dans les listes de métiers, choisissez ceux qui vous plaisent le plus et cliquez dessus pour accéder à leurs fiches détaillées et aux vidéos. Prenez votre temps pour faire votre ou vos choix.



Pour compléter le(s) tableau(x) ci-dessous ; aidez-vous de l'exemple suivant.

**Métier choisi :** [animateur/trice socioculturel/le](#)



Les compétences attendues dans ce métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir
<p><b>Exemple :</b> – sensibiliser aux arts et aux sciences – développer la créativité et l'expression personnelle – aider les enfants et les adultes en difficulté sociale, etc.</p>	<p><b>Exemple :</b> j'aime et je sais peindre et dessiner, sculpter la pâte à modeler, etc.</p>	<p><b>Exemple :</b> – sensibiliser un jeune public aux arts – transmettre des savoirs – être à l'écoute des enfants, etc.</p>

→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

Métier choisi n° 1		
Les compétences attendues dans ce métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir

Métier choisi n° 2		
Les compétences attendues dans ce métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir

Métier choisi n° 3		
Les compétences attendues dans ce métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir

→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

**Bonus : un peu de détente avec [le quiz « Quels métiers pour moi ? »](#).** Notez vos résultats et cliquez sur les différents liens de la page pour en savoir plus !

**Et si vous partiez à la découverte de jeunes lycéens et de leurs formateurs professionnels ?** Pour vous rassurer, vous aider à vous projeter... quelques vidéos : [Étape 1 du site : Jeunes et professionnels](#)

### III. LA VOIE PRO, EST-CE POUR VOUS ?

Vous avez une (ou plusieurs) idée(s) de métier(s) ? Bravo ! C'est une première étape ! Cependant, vous vous questionnez encore : la voie pro est-elle pour vous ? C'est le moment de le découvrir avec cette vidéo de Cyrus North, auteur des vidéos L'Antisèche (4 min 39 sec).

[Étape 1 du site : La voie pro, est-ce pour moi ?](#)



Pour répondre aux questions suivantes, regardez la vidéo une première fois, puis plusieurs fois en marquant des arrêts. L'objectif est de vous souvenir des informations données sur la voie pro, afin de vous accompagner dans votre choix d'orientation. Astuce : les questions suivent le déroulé de la vidéo.

- 1 - En voie pro, on étudie ou on travaille ?
- 2 - Peut-on faire de longues études après une voie pro ?
- 3 - Parmi les filières de voie pro citées, écrivez celles qui vous attirent. Comparez-les avec les métiers que vous avez choisis précédemment (il est encore temps de changer d'avis, ne vous inquiétez pas).
- 4 - Quel est l'avantage de la voie pro ?
- 5 - Quels sont les deux grands diplômes préparés en voie pro ? (Quel est votre choix ?)

→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

**6** - Que peut-on faire en pro, si on n'a pas encore choisi son métier ? Astuce : quand choisit-on sa famille de métiers ?

**7** - Quand choisirez-vous votre spécialité de métier ?

**8** - Ce choix vous engage-t-il pour les 40 années à venir ?

**9** - Quelle est la durée des stages :

en 2<sup>de</sup> pro ?

en 1<sup>re</sup> pro ?

en terminale pro ?

**10** - En terminale, vous pourrez choisir entre deux modules : lesquels ?

**11** - Comment peut-on préparer un CAP et un bac pro ?

**12** - Quelles sont les matières d'enseignement général ?

**13** - Que prépare-t-on en 1<sup>re</sup> et en terminale pro ?

**14** - Quelle est l'idée principale du chef-d'œuvre ?

**15** - Puis-je étudier à l'étranger tout en préparant mon diplôme professionnel ?

Attention ! La réponse n'est pas dans la vidéo, [mais ici](#) :



→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

**Bonus ! Un petit moment de détente pour mieux connaître la voie pro, en participant à ce quiz :**

[Étape 1 du site : Quiz sur la voie pro.](#)



**Conclusion :** maintenant que vous en savez plus, que pensez-vous de la formation professionnelle ? Est-elle faite pour vous ? Pourquoi ?

## IV. LA VOIE PROFESSIONNELLE, OUI, MAIS COMMENT ? EN APPRENTISSAGE OU SOUS STATUT SCOLAIRE ?

Pour en savoir plus, regardez cette courte [vidéo](#) :  
« Pose-toi la question : apprentissage ou scolaire ? »  
(Onise TV)



Pour réfléchir davantage, voici toutes les informations nécessaires :

[Étape 3 du site : Je choisis.](#)



Formulez votre choix et expliquez-le :

→ 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

**V. L'ORIENTATION EST UN CHOIX RÉFLÉCHI. VOUS POUVEZ DEMANDER CONSEIL À VOS PARENTS ET TUTEURS, À VOS PROFESSEURS (NOTAMMENT LE/LA PROFESSEUR/E-DOCUMENTALISTE) ET AUX PSY-EN (PSYCHOLOGUES DE L'ÉDUCATION NATIONALE), Y COMPRIS PAR MAIL.**

À tout moment, vous pouvez contacter un conseiller de l'Onisep par téléphone, tchat, mail, ou utiliser [la boîte à outils](#) :

[Étape 1 du site : Je contacte un conseiller.](#)



Consultez les liens suivants, à votre rythme :

[Étape 1 du site : La voie pro se transforme, les campus des métiers et des qualifications.](#)



[Les campus d'excellence](#) : à découvrir avec les cartes de France à cliquer.



[Étape 4 du site : J'envisage la mobilité.](#)





## → 2<sup>de</sup> GT - ressources en autonomie

Notez ici vos choix et communiquez-les à votre établissement via votre professeur/e principal/e :

**Souvenez-vous : pour votre réussite scolaire et professionnelle, la voie pro ouvre notamment sur les parcours d'excellence et intègre les programmes Erasmus.**

## CONCLUSION : UN GRAND BRAVO POUR TOUT CE TRAVAIL ACCOMPLI !

En vous interrogeant sur vous-même, vous avez cerné vos compétences et celles qu'il vous reste à acquérir. Vous pensez vous inscrire à une (ou plusieurs) formation(s) professionnelle(s) ? Vous êtes prêt à bouger et à décrocher votre diplôme dans un pays européen ? Encore bravo !

Vous n'êtes pas encore tout à fait sûr de vos choix ? C'est tout à fait normal ! Ces questions de formations et de diplômes se posent tout au long de la vie. Continuez sereinement vos recherches et faites-vous accompagner par un conseiller.

En vous souhaitant de réussir dans votre projet !

### ENFIN, N'OUBLIEZ PAS, VOUS N'ÊTES PAS SEUL !

Vos professeurs et les psychologues de l'Éducation nationale sont à votre écoute en établissement et au CIO.



Par téléphone, tchat ou mail,  
les conseillers de [MOEL \(Mon orientation en ligne\)](#)  
sont également à votre disposition.

### Soyez fier de votre travail et échangez avec vos proches !

Pensez à conserver une trace de vos séances en les déposant par exemple dans [FOLIOS](#) via votre ENT ou dans un fichier dédié sur votre ordinateur.

→ Vous avez aimé cette activité ? Partagez-la autour de vous !