

➔ FICHE DES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

DÉCOUVREZ **MOEL** (MON ORIENTATION EN LIGNE)

RESSOURCES
EN AUTONOMIE

FÉVRIER 2021

→ Collège (3^e) et lycée - ressources en autonomie

→ **AVANT DE DÉCOUVRIR MOEL, INTERROGEZ-VOUS...**

- Vous n'avez pas d'idée claire pour votre projet d'orientation ? Pas de panique... tout se construit en temps et en heure. Mettez cette fiche de côté et prenez des rendez-vous réguliers avec le psy-EN (psychologue de l'Éducation nationale) de votre établissement ou auprès des conseillers dans le CIO (centre d'information et d'orientation) le plus proche de chez vous. Une fois que vous aurez une idée plus nette du chemin que vous souhaitez emprunter, travaillez cette fiche. Ensuite, vous pourrez contacter **MOEL** pour obtenir des réponses en adéquation avec votre projet.
- Vous avez une ou plusieurs idée(s) d'études et de métiers ? Bravo ! C'est une première étape dans la construction de votre parcours de formation et/ou professionnel.

I - OÙ EN ÊTES-VOUS DANS VOTRE PROJET D'ORIENTATION ?

Et si vous commenciez par décrire clairement vos idées ? Répondez le plus précisément possible aux questions suivantes :

1. Quel(s) métier(s) souhaiteriez-vous exercer ? Qu'est-ce qui vous attire dans ce(s) métier(s) ?

2. Savez-vous quelles études ou formations vous devrez suivre pour accéder à ce(s) métier(s) ? Essayez d'être précis dans votre réponse et, si possible, indiquez dans quel établissement vous devrez aller, combien de temps vous y passerez, etc.

3. Avez-vous des questions ? Par exemple, y a-t-il d'autres établissements qui offrent cette même formation ? Quelles autres formations sont proposées dans le même secteur ? Dans quelle région ? Comment financer votre projet ? Pensez à votre future vie quotidienne (alimentation, transport, hébergement, etc.).

→ Collège (3^e) et lycée - ressources en autonomie

Vos questions sont écrites ? Bien... mais à qui pourriez-vous les adresser ? Connaissez-vous le service en ligne **MOEL** ?

II - DÉCOUVREZ MOEL (MON ORIENTATION EN LIGNE)

Découvrez la [page d'accueil de MOEL](#) et prenez le temps de découvrir chaque mode de communication. À noter : les icônes ci-dessous sont cliquables.



Des conseillers et conseillères sont à votre écoute.
Un service gratuit d'aide personnalisée.



TÉLÉPHONE



TCHAT



MAIL



BOÎTE À
OUTILS

L'Onisep et ses conseillers répondent à vos questions sur l'orientation, les filières de formation et les métiers. Vous êtes collégien, lycéen, étudiant, parent, vous pouvez les contacter gratuitement par téléphone, tchat ou mail.

Accédez à des informations complémentaires grâce à la boîte à outils.

© MENJ - MESRI - ONISEP 2021 | QUI SOMMES-NOUS ? | INFOS LÉGALES | DONNÉES PERSONNELLES

Vous l'aurez compris, vous disposez de quatre moyens de communication ou de recherche sur **MOEL** : téléphone, tchat, mail et boîte à outils. Parmi ceux-ci, quel est votre préféré et pourquoi ?

ASTUCE : n'hésitez pas à utiliser plusieurs modes de communication : par exemple, un mail ou un appel téléphonique peut venir compléter vos démarches par tchat, ou inversement.

→ Collège (3^e) et lycée - ressources en autonomie

ATTENTION À L'UTILISATION DE CES MODES DE COMMUNICATION.

Tout message doit être préparé et engage son auteur, y compris sur le tchat. En effet, même si ce dernier est anonyme, en cas de propos inappropriés, il est tout à fait possible de retrouver leur auteur, comme indiqué sur **MOEL** : « *N'oubliez pas que les propos injurieux, racistes, etc., sont interdits et que vous pouvez être identifié(e) par votre adresse Internet si quelqu'un porte plainte.* »

Lisez attentivement les informations et suivez les conseils donnés ci-dessous :



MON ORIENTATION EN LIGNE.FR

Des conseillers en ligne par téléphone, tchat et mail



Une question sur un métier ou une formation ?

"MON ORIENTATION EN LIGNE", QU'EST-CE QUE C'EST ?

- 47 professionnels de l'orientation pour vous répondre
- Un service gratuit et accessible 24h/24 et 7 jours/7
- Des réponses personnalisées en fonction de votre âge, classe ou projet
- Un service public accessible aux personnes sourdes et malentendantes
- Toute l'info sur l'orientation, les formations et les métiers
- Un service pour vous aider à faire vos choix

AVANT DE NOUS CONTACTER

Pour préparer au mieux votre échange avec un conseiller ou une conseillère [Mon orientation en ligne](#) par tchat, mail ou téléphone :

- recensez toutes les informations nécessaires : âge, classe, niveau de formation, lieu de résidence ;
- soyez précis dans la formulation de votre question pour obtenir des réponses personnalisées.

Horaires d'ouverture du service

- 24h/24 et 7 jours/7, posez vos questions par mail.
- Du lundi au vendredi de 10h à 20h, un conseiller ou une conseillère vous répond par téléphone ou par tchat.

→ Collège (3^e) et lycée - ressources en autonomie

III - RÉCAPITULEZ VOS QUESTIONS

Pensez à noter ou à sauvegarder les réponses, notamment sur votre compte **FOLIOS** ! N'hésitez pas à demander l'appui de vos parents, de votre famille ou de vos responsables légaux. Soyez attentif et respectueux envers les professionnels qui ont à cœur d'être à votre écoute, de vous accompagner et de vous fournir des réponses précises.

Âge :

Classe :

Niveau de formation :

Lieu de résidence :

VOS QUESTIONS LIÉES AU MÉTIER QUE VOUS ENVISAGEZ D'EXERCER :

VOS QUESTIONS LIÉES AUX FORMATIONS QUI PERMETTENT D'ACCÉDER À CE MÉTIER :

VOS QUESTIONS LIÉES À LA VIE QUOTIDIENNE PENDANT VOTRE FUTURE FORMATION.

Vous pourrez les aborder avec les conseillers **MOEL**, mais les réponses nécessiteront des recherches complémentaires de votre part. **MOEL** s'attache avant tout aux informations qui relèvent des métiers et des formations.

- **Financements et bourses :**

- **Accès aux emplois étudiants :**

- **Possibilités de logement :**

→ 2^{de}, 1^{re} et terminale - ressources en autonomie

- Moyens de transport :

- Autre :

Sur quel support allez-vous conserver les informations recueillies auprès de MOEL ? Pensez à votre compte personnel sur [FOLIOS](#) et à un espace dédié sur votre ordinateur ou tout autre appareil numérique qui vous convient.

Communiquez avec vos enseignants et vos parents ou responsables légaux : avez-vous réussi à vous exprimer clairement ? Si la question n'est pas claire, la réponse ne pourra pas l'être non plus. Les services en ligne et les plateformes numériques n'ont pas de pouvoirs magiques !

Quelles informations avez-vous recueillies auprès de [MOEL](#) ? Quel est votre ressenti et pourquoi ? Souhaitez-vous obtenir davantage d'informations ?

Félicitations ! La **méthodologie** que vous venez d'acquérir va vous servir pour [MOEL](#) et bien d'autres démarches tout au long de votre parcours d'études et professionnel.

En bref : préparez vos questions par écrit, notez les réponses, puis datez et sauvegardez les informations recueillies afin de continuer sereinement votre parcours d'orientation.

Surtout, n'hésitez pas à recontacter [MOEL](#) pour tout complément d'information.

Ces démarches seront identiques lors de votre recherche d'emploi et même lorsque vous voudrez préparer... vos vacances, loisirs et bien d'autres domaines de votre vie !

ENFIN, N'OUBLIEZ PAS, VOUS N'ÊTES PAS SEUL !

Vos professeurs et les psychologues de l'Éducation nationale sont à votre écoute en établissement et au CIO.



Par téléphone, tchat ou mail,
les conseillers de [MOEL \(Mon orientation en ligne\)](#)
sont également à votre disposition.

Soyez fier de votre travail et échangez avec vos proches !

Pensez à conserver une trace de vos séances en les déposant par exemple dans [FOLIOS](#) via votre ENT ou dans un fichier dédié sur votre ordinateur.

→ Vous avez aimé cette activité ? Partagez-la autour de vous !