

➔ FICHE DES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

# PRÉPAREZ VOTRE ORIENTATION EN **1<sup>re</sup> ET EN TERMINALE** **GÉNÉRALE ET** **TECHNOLOGIQUE**

RESSOURCES  
EN AUTONOMIE

FÉVRIER 2021

→ 1<sup>re</sup> et terminale générale et technologique - ressources en autonomie

→ **ACTIVITÉ : FAITES LE POINT SUR VOTRE PARCOURS SCOLAIRE ET INTERROGEZ-VOUS SUR LES SECTEURS PROFESSIONNELS !**

**ACTIVITÉ : DÉCOUVREZ LES VOIES DE FORMATION POST-BAC !**

La première activité vous a permis de faire le point sur votre parcours scolaire et d’approfondir vos connaissances sur les secteurs professionnels en lien avec vos centres d’intérêt. Découvrez maintenant les voies de formation que vous pouvez envisager après le bac !

Avant toute chose, il est important de bien s’informer ! Pour cela, vous pouvez commencer par consulter les dossiers :

– « [Que faire après un bac général ?](#) »



– « [Que faire après un bac technologique ?](#) »



**IDENTIFIEZ LES FORMATIONS QUI VOUS INTÉRESSENT ET VOUS CORRESPONDENT**

**1 - En répondant au quiz Études de l’Onisep !**

Partez à la découverte des formations post-bac en commençant par cibler celles qui pourraient vous intéresser grâce au [quiz Études](#) de l’Onisep.

Répondez aux questions du quiz et notez vos résultats dans le tableau ci-dessous.

Conseil : ce quiz vous permet d’organiser votre réflexion, mais ne constitue pas un test d’orientation. Pour obtenir des résultats cohérents, il est important d’essayer de répondre le plus objectivement possible aux questions.

Résultats :



À explorer en priorité	À explorer	À découvrir

→ 1<sup>re</sup> et terminale générale et technologique - ressources en autonomie

**2 - En cherchant des informations**

À partir des liens proposés dans les résultats du quiz et/ou à l'aide des sites de l'Onisep [Secondes-Premières 2020/2021](#) et [Terminales 2020/2021](#), complétez le tableau ci-dessous pour les formations qui vous intéressent.

Je suis intéressé par :	oui	non	Objectifs de la filière	Les avantages pour moi	Les inconvénients pour moi
Un BTS					
Un BUT (anciennement DUT)					



Si vous le souhaitez, vous pouvez tester vos connaissances grâce au quiz « [Les BTS et les BUT : quelles différences ?](#) »

→ 1<sup>re</sup> et terminale générale et technologique, ressource en autonomie

Je suis intéressé par :	oui	non	Objectifs de la filière	Les avantages pour moi	Les inconvénients pour moi
Une licence y compris une licence avec une option « accès santé » (L.AS) ou un parcours spécifique santé avec une option d'une autre discipline (PASS)					
Une école spécialisée (de commerce, d'ingénieurs, d'art...)					
Une CPGE (classe préparatoire aux grandes écoles)					
Autre (précisez)					

→ 1<sup>re</sup> et terminale générale et technologique - ressources en autonomie

Si vous avez une idée précise de la formation que vous aimeriez suivre, allez sur le site de Parcoursup, rubrique « [Rechercher une formation](#) » (vous accédez à une [carte de France interactive](#)) ou sur le site [Terminales 2020/2021](#), rubrique « Je découvre les formations et les parcours ».

Recherchez la formation qui vous intéresse, consultez le descriptif, repérez et notez les attendus.

En fonction du descriptif et des attendus que vous venez de découvrir, pensez-vous que cette formation corresponde à votre projet ?

Pensez-vous avoir toutes les compétences requises pour réussir dans cette formation ? Si ce n'est pas le cas, parmi les compétences listées sur Parcoursup, lesquelles devez-vous développer ?

### ORGANISEZ VOS DÉMARCHES

Après avoir répondu à toutes les questions, notez les démarches à entreprendre pour préciser votre projet d'orientation (journées portes ouvertes des établissements, forums, MOOC...), ainsi que le calendrier à respecter.

Ce que je dois faire	Dates de réalisation

→ 1<sup>re</sup> et terminale générale et technologique - ressources en autonomie

Alors, avez-vous plus de visibilité sur votre projet de poursuite d'études et/ou votre projet professionnel ? N'oubliez pas qu'un projet d'orientation se construit au fil du temps et qu'il est amené à évoluer. Il est donc essentiel de bien se renseigner, d'interroger les spécialistes de l'orientation, comme le psychologue de l'Éducation nationale de votre établissement ou du CIO le plus proche de chez vous, et de participer régulièrement à des événements en lien avec l'orientation. Bonne chance !

**ENFIN, N'OUBLIEZ PAS, VOUS N'ÊTES PAS SEUL !**

Vos professeurs et les psychologues de l'Éducation nationale sont à votre écoute en établissement et au CIO.



Par téléphone, tchat ou mail,  
les conseillers de [MOEL \(Mon orientation en ligne\)](#)  
sont également à votre disposition.

**Soyez fier de votre travail et échangez avec vos proches !**

Pensez à conserver une trace de vos séances en les déposant par exemple dans [FOLIOS](#) via votre ENT ou dans un fichier dédié sur votre ordinateur.

→ **Vous avez aimé cette activité ? Partagez-la autour de vous !**